



Es denomina fenomen meteorològic advers (FMA) a tot esdeveniment meteorològic capaç de produir, directament o indirectament, danys a les persones i els béns i que, per tant, pot produir impactes. Dins dels diferents fenòmens meteorològics adversos definits per l'AEMET, que poden comportar un risc per a la població, les fortes pluges cobren especial rellevància **a la Comunitat Valenciana a causa de la freqüència i intensitat amb la qual tenen lloc**. Els fenòmens meteorològics que poden cursar amb pluges intenses poden ser de diversos tipus, alguns dels més freqüents són les **tempestes elèctriques**, les **DANA** (Depressió aïllada en nivells alts), **Ciclons tropicals**, **fenòmens convectius**, **fenòmens frontals** i **fenòmens orogràfics**.


## 1| Mesures generals per a la prevenció delo riscos relacionats amb les fortes pluges i inundacions

1. Les fortes pluges, d'evolucionar desfavorablement i en funció de la seua localització geogràfica i intensitat, **poden donar lloc a inundacions**, augmentant el nivell de possibles danys i riscos per a la població.
2. Quan s'haja notificat un avís o una alerta de FMA per pluges intenses, i també quan s'haja activat una preemergència o una emergència, s'aconsella mantindre's informat de l'evolució de la situació.
3. Prestar especial atenció al nivell de risc del municipi i si el lloc de treball o residència està afectat per tindre la consideració de zona inundable. Així mateix, s'aconsella seguir les indicacions i l'evolució de la situació del municipi o zona en la qual es trobe.
4. Estar atents a les indicacions i instruccions que es reben per part de l'òrgan competent en emergències i protecció civil, així com també les que es reben per part d'un superior o de la persona responsable en emergències del seu centre de treball.
5. El personal haurà de seguir els protocols i procediments vigents que s'establisquen per part de l'òrgan superior.
6. El personal haurà de tindre en compte que, davant un risc greu i imminent per a la seua seguretat i salut, tindrà dret a no acudir al seu lloc de treball, notificant-lo per qualsevol mig escrit al seu superior jeràrquic. En aquells en els quals l'emergència es declare estant treballant, si el desplaçament al domicili implica risc, es recomanarà romandre en el centre de treball fins que la situació meteorològica permeta el retorn al domicili de manera segura.
7. En cas d'accident o incident s'haurà de comunicar al superior jeràrquic com més prompte millor, que, després de prioritzar l'atenció bàsica en cas que resulte necessària, emplenarà el \*CAT (Comunicació d'accident de treball)


## 2 | Mesures de precaució en funció de l'avís o nivell d'alerta

Amb independència de si s'ha activat o no una preemergència o una emergència, i sense perjudi de les consideracions generals vistes en l'apartat anterior, davant l'avís o l'alerta de la probabilitat de pluges intenses, es recomanen les següents precaucions en funció del nivell de risc d'estes:


### Avis/Alerta groga -PRESTA ATENCIÓ

- El perill és baix, però els béns i la població vulnerables o en zones exposades al FMA podrien patir alguns impactes.
- Es poden produir danys moderats a persones i béns, especialment aquells vulnerables o en zones exposades al fenomen.
- Para atenció a l'evolució del fenomen meteorològic.
- Planifica els teus desplaçaments i utilitza preferentment vies principals.
- No romangues en riberes, llits ni ponts.
- Si vas amb cotxe, no creues basses ni barrancs. 
- Informa't de l'evolució de les alertes per canals oficials.

### Avis/Alerta taronja-PREPARA'T

- El perill és important. Els béns i la població vulnerables o en zones exposades podrien patir impactes greus.
- Es poden produir danys greus a persones i béns, especialment aquells vulnerables o en zones exposades al fenomen.
- Evita desplaçaments no essencials, evitar la conducció de vehicles llevat que siga necessari.
- Evita zones inundables: rius, barrancs, rambles. Tingues preparat un kit d'emergència.
- Tingues preparat un kit d'emergència.
- Evita baixos i garatges, puja a zones altes i assegura estris essencials. 
- Informa't de l'evolució de les alertes per canals oficials.

### Aviso/Alerta Roja-ACTÚA

- El perill és extraordinari. Els béns i la població vulnerables o en zones exposades podrien patir impactes molt greus o catastròfics.
- Es poden produir danys molt greus o catastròfics a persones i béns, especialment aquells vulnerables o en zones exposades al fenomen.
- Pren mesures preventives i actua segons les indicacions de les autoritats.
- Mantindre's informat de la predicció meteorològica més actualitzada.
- Tingues preparat un kit d'emergència. 
- Evita desplaçaments i/o conducció de vehicles llevat que siga estrictament necessari.

## 3 | Mesures de precaució en els desplaçaments:

### 1. Abans d'eixir

- Consultar fonts oficials: Abans de desplaçar-se, consulta les actualitzacions de trànsit i clima en fonts oficials, com la Direcció General de Trànsit (DGT), Protecció Civil, i el Servei d'Emergències de la Comunitat Valenciana. Algunes zones poden estar bloquejades o baix risc de lliscaments, inundacions i altres perills.
- Equipar-se adequadament: Es recomana portar un telèfon mòbil amb bateria i, si pot ser, també un carregador o bateria portàtil, així com aigua potable. En cas d'accident o necessitar ajuda durant els desplaçaments, avisar a les autoritats competents i esperar a l'arribada d'esta, evitant transitar o accedir a vies que puguen suposar una font addicional de perill.
- En cas d'estar a l'interior del centre de treball: esperar que la intensitat de la pluja permeta un desplaçament segur.



## 2. Conducció per àrees afectades per pluges, inundacions, tempestes o forts vents

Davant la necessitat d'haver de conduir amb un fenomen meteorològic advers en curs, o després de la finalització d'este, es recomana prestar especial atenció al següent:

- **Mantindre velocitat reduïda:** En el recorregut previst pots trobar deterioracions en les carreteres, com a sots, restes d'arbres, enderrocs i cables caiguts. Conduir a poc a poc permet reaccionar a temps davant estos obstacles. Respectar en qualsevol cas els límits de velocitat establits per a qualsevol tipus de via
- **Mantindre distància de seguretat:** Augmenta la distància amb el vehicle de davant per a comptar amb major temps de reacció, ja que l'estat de l'asfalt pot afectar la frenada.
- **Evitar passar per zones inundades:** No intentes creuar àrees inundades, encara que semblen poc profundes. Només 15 centímetres d'aigua poden fer perdre el control d'un vehicle, i un corrent més profund pot arrossegar-lo.
- **Estar atent a la senyalització:** Seguiu els senyals temporals instal·lats per les autoritats o servicis d'emergència, estos advertiments indiquen desviaments i àrees de perill actiu. En cap cas ha de transitar-se per una via per a la qual s'haja establert una prohibició de circulació.
- **No utilitzar la frenada brusca:** En zones esvaroses o amb fang, evitar la frenada brusca ajuda a previndre derrapatges o bloquejos de les rodes. Opta per canvis de marxa per a reduir la velocitat quan siga possible.

## 3. Passos per a creuar zones amb danys en infraestructures

- **Ponts i passos elevats:** Si observes que l'estructura d'un pont per al qual no haja sigut establida una prohibició expressa de circulació presenta clivelles o deformacions, no intentes creuar-lo, posseïesca a una distància segura i contacta amb els servicis d'emergència.
- **Carreteres amb foradades:** En zones on hi haja senyals de lliscaments de terra o foradades, evita transitar i reporta la situació als equips d'emergència.
- **Obres i reparacions temporals:** Prestar especial atenció a les vies en les quals s'estan duent a terme obres temporals de reparació. Respecta els límits de velocitat i les indicacions dels operaris que estiguen gestionant el trànsit en estes àrees.



## 4. Precaucions per a vianants

- **Zones de tolls i fang:** Preferiblement intenta evitar transitar per rutes o vies amb àrees entollades o amb fang, ja que podries quedar atrapat o esvarar. En aquells casos en els quals el calçat es banye o s'ompliga de llot, procedir a la seua retirada i posterior neteja com més prompte millor, evitant romandre amb el peu mullat.
- **Utilitzar rutes alternatives segures:** En aquells casos en els quals s'hagen habilitat rutes alternatives, senyalitzades per protecció civil o la policia local, hauran d'utilitzar-se, encara que allarguen el trajecte. No transitar en cap cas per aquelles rutes que hagen sigut inutilitzades o per a les quals s'haja establert una prohibició de trànsit expressa.
- **Visibilitat i senyalització:** Porta roba reflectora o una llanterna si transites a peu o amb bicicleta, especialment durant la nit o en condicions de visibilitat reduïda. És crucial que els vehicles puguen veure't amb facilitat.



## 5. En cas d'emergència o atrapament en zona inundada

**Pedir ajuda:** llama a emergencias (teléfono 112), mantente alejado de cables caídos o áreas con restos de edificaciones. Muévete con precaución, observando los objetos flotantes que puedan desplazarse con el agua.